



**INSIEME<sup>®</sup>**  
**VERSO**  
**LA META**



**LO SPORT IN GIOCO**

# CHI SIAMO

ASD "**INSIEME VERSO LA META**" è un'associazione sportiva nata nel 2017 a Brescia con lo scopo di dedicarsi all'educazione e al benessere globali dei **bambini** e delle loro **famiglie**.

Porta avanti, con successo, un **progetto educativo-sportivo**, sistemico e di rete, ideato dalla pedagoga dello sport dott.ssa Cristina Pezzi col supporto di grandi professionisti.

Il progetto nasce dalla convinzione, che **l'attività motoria e lo sport**, proposti in forma **ludico-educativa** e sorretti da un **progetto pedagogico**, siano uno straordinario strumento e contesto educativo per la crescita e il benessere globali dei bambini come persone e cittadini del mondo.

È costituita da un **team di professionisti** in ambito psico-pedagogico, sportivo e medico-sanitario e si avvale di numerose collaborazioni e partnership.

Opera nella **scuola primaria e dell'infanzia e sul territorio**, con la proposta di corsi ed eventi.

Svolge attività di **formazione** per genitori, docenti, educatori sportivi.

*Presidente e fondatrice dott.ssa Cristina Pezzi, pedagoga dello sport.*

## PROGETTO E ATTIVITÀ

Il progetto e l'attività della ASD sono in linea:

- Con le richieste dei grandi organismi internazionali, come l'OMS, che affermano l'importanza di lavorare sulla **sostenibilità umana**, sulle **competenze per la vita** e sul **benessere a 360 gradi** delle nuove generazioni.
- Con i **bisogni educativi** del nostro tempo e con il valore educativo-sociale dello sport.
- Con i **Diritti fondamentali dei bambini**.

Proponiamo **corsi** condotti da **professionisti** in ambito sportivo, psico-pedagogico e medico sanitario e si rivolgono ai **bambini e bambine dai 3 ai 12 anni** e alle loro **famiglie**.

**Comprendono attività motorie e sportive** multifunzione, proposte in **forma ludico-educativa**, con lo scopo di promuovere ed allenare lo sviluppo delle **life e soft skills**, dei **valori**, del **sano stile di vita** e della **cultura sportiva** e comprendono incontri formativi per i genitori.

Realizziamo **eventi** che sono spazi esperienziali di attività sportiva- educativa, di gioco, di aggregazione, socializzazione e formazione **per le scuole, per le famiglie, il territorio e le imprese**.

Il **programma educativo** "Insieme verso la meta" è **complementare** all'**attività sportiva** praticata dai bambini, promuove e rafforza **competenze fondamentali** per lo sport e per la vita.





## LIFE SKILLS E VALORI

Lo sport al servizio dell'educazione che punta all'eccellenza intesa come realizzazione piena di se stessi e della propria umanità. I nostri obiettivi riguardano le competenze per la vita e i valori: **Rispetto di se stessi, degli altri, delle cose, dell'ambiente, legalità, senso civico, inclusione e accoglienza.** **Sostegno, fiducia, solidarietà, lavoro di squadra, aiuto reciproco.** Le attività educative sono proposte ai bambini con tanto divertimento e attenzione ad una partecipazione sempre inclusiva.



## SANO STILE DI VITA

Per noi è importante educare i bambini e le famiglie ad un sano stile di vita. **Sana alimentazione e movimento** sono fattori primari di prevenzione e salute. Le attività che proponiamo sono svolte in collaborazione con nutrizionisti. Sano stile di vita per noi è anche costruzione e tutela di un ambiente sano in cui vivere. Educare al rispetto e al prendersi cura dell'ambiente con senso civico fa parte dei nostri obiettivi educativi e per farlo al meglio collaboriamo con chi sul territorio si occupa di sostenibilità e cura dell'ambiente.



## CULTURA SPORTIVA

Promuovere cultura sportiva per noi significa valorizzare le molteplici valenze positive dello sport: culturali, sociali, educative e per il benessere psicofisico. **Significa porre al centro la persona e i valori.** Collaborano e sono presenti atleti e realtà sportive di spicco, tutti **insieme** per essere **testimoni** del **valore educativo e sociale dello sport.**

## A CHI CI RIVOLGIAMO



ALLA SCUOLA



AL TERRITORIO  
E FAMIGLIE



ALLE REALTÀ  
SPORTIVE



ALLE IMPRESE



# TESTIMONIAL

**MAXIME MBANDÀ** (terza linea delle Zebre Rugby Club e della Nazionale italiana rugby è un giocatore italiano che si è distinto durante la Pandemia 2020 ricevendo l'Onorificenza di Cavaliere dell'ordine al Merito della Repubblica Italiana).

*"Questo progetto è in linea con i valori in cui credo e che guidano la mia vita come atleta e come persona. Preoccuparsi e prendersi cura della formazione e del benessere dei bambini e delle bambine è una missione che mi sento di condividere dando il mio contributo nel nome anche dello sport, che sa mettersi in gioco per tutto questo".*

**PAUL GRIFFEN** (ex rugbysta neozelandese, allenatore, personaggio televisivo, cronista sportivo).

*"Fin da bambino la diversità è stata sempre presente nella mia vita, prima nello sport dove la diversità aiutava a superare qualsiasi situazione, e poi con mio figlio vivendo la sua disabilità mi sono innamorato e avvicinato ad un mondo fantastico. La mia vita si è arricchita e adesso cerco di aiutare più che posso questo mondo della disabilità".*

**NICCOLÒ GITTO** (pallanuotista in AN Brescia).

*"Partecipo sempre con entusiasmo alle iniziative di Insieme Verso la Meta. Si respira gioia, attenzione ai bambini e alla loro crescita con professionalità e dedizione".*

**GRAZIELLA BRAGAGLIO** (presidente Germani Basket Brescia).

*"Sosteniamo il progetto Insieme Verso la Meta, perchè in linea con i valori sportivi, umani e sociali in cui crediamo."*

**GIANFRANCO MISSIAIA** (presidente, comitato UNICEF Brescia).

*"Collaboriamo con il progetto Insieme Verso la Meta perchè persegue i nostri stessi obiettivi di promozione e difesa dei diritti dei bambini".*



*"Per poter educare  
bisogna amare"   
(Karol Wojtyła)*



**INSIEME  
VERSO  
LA META**

Seguici su:  

Per informazioni e approfondimenti:

Tel. +39 338.5880161

info@insiemeversolameta.com - pezzicristina3@gmail.com

[www.insiemeversolameta.com](http://www.insiemeversolameta.com)



**SOSTENGONO IL NOSTRO PROGETTO DIVERSE REALTÀ  
SPORTIVE, ISTITUZIONALI E IMPRENDITORIALI.**