

PLANNING

dal 20 Agosto al 26 Agosto 2018

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

LUNEDÌ > VENERDÌ 6.30-22.00
SABATO 8.30-18.00
DOMENICA 8.30-18.00

IL PLANNING PUÒ SUBIRE VARIAZIONI, PER ESSERE
SEMPRE AGGIORNATO VISITA IL SITO

EUROPA SPORTING CLUB SRL
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA
CENTRO SPORTIVO SAN FILIPPO
VIA BAZOLI 10, 25127 / BRESCIA
T 030 318775 / F 030 3391884

www.europasportingclub.com

ORARI FESTIVITÀ 2017 - 2018

MERCOLEDÌ 1 NOVEMBRE: 08:30 - 13:00

VENERDÌ 8 DICEMBRE: 08:30 - 13:00

DOMENICA 24 DICEMBRE: 08:30 - 13:00

LUNEDÌ 25 DICEMBRE: CHIUSURA

MARTEDÌ 26 DICEMBRE: 08:30 - 13:00

DOMENICA 31 DICEMBRE: 08:30 - 13:00

LUNEDÌ 1 GENNAIO: CHIUSURA

SABATO 6 GENNAIO: 08:30 - 13:00

DOMENICA 1 APRILE (PASQUA) CHIUSURA

LUNEDÌ 2 APRILE: 08:30 - 13:00

MERCOLEDÌ 25 APRILE: 08:30 - 13:00

MARTEDÌ 1 MAGGIO 08:30 - 13:00

SABATO 2 GIUGNO 08:30 - 13:00

Chiusura Estiva da Sabato 04/08 a Domenica 19/08

IN QUESTI GIORNI I CORSI VENGONO RIDOTTI CHIEDI IN SEGRETERIA

PER I TESSERAMENTI SQUADRE ESC (CICLISMO,
TRIATHLON, RUNNING, NUOTO, APNEA, SUB, TRAIL)
CONTATTARE DIRETTAMENTE LA RECEPTION.

SUL PLANNING NON SONO PRESENTI I CORSI DI
GINNASTICA POSTURALE, I CORSI PILATES STUDIO,
PILATES PICCOLI ATTREZZI, TESSUTI AEREI, JU JITSU.
SONO ESCLUSI I SERVIZI DI PERSONAL TRAINING E
NUOTO INDIVIDUALE.

PER I BAMBINI CORSI DI SCUOLA NUOTO FEDERALE, L'
EDUCAZIONE MOTORIA, HIP-HOP, JU JITSU, ZUMBA E
ATLETICA LEGGERA.

PER QUESTI CORSI E PER LE ALTRE FORME DI
ABBONAMENTO RIVOLGERSI IN RECEPTION.

LUNEDÌ

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUT.	AREA
8.45-9.35	Yoga	Rovida	Sala 2
10.00-10.50	Step Tone	Paolo M.	Sala 1
10.15-11.00	AcquaTone	Laura	Piscina 1
13.00-13.45	Hydro Bike	Wilma	Piscina 2
13.00-13.50	Trx	Pier	Sala 2
14.50-15.40	Acqua Gym	Wilma	Piscina 1
16.30-17.20	Corpo Libero	Stefano	Sala 1
17.20-18.10	Cross Cardio	Alessandra	Sala 1
18.10-19.00	Step Tone	Alessandra	Sala 1
18.10-19.00	Thai Fit Water	Paolo O.	Piscina 1
19.05-19.55	Step Tone	Paolo M.	Sala 1
20.00-20.50	Cross Training	Paolo M.	Sala 1

MARTEDÌ

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUT.	AREA
8.45-9.30	Strech	Matteo	Sala 2
9.30-10.15	Nuoto Tonic	Elisabetta	Piscina 1
10.00-10.50	Step Tone	Alessandra	Sala 1
13.00-13.50	Fit Ball	Alessandra	Sala 1
13.00-13.45	Hydro Bike	Letizia	Piscina 2
17.20-18.10	Step Tone	Paolo O.	Sala 1
18.10-19.00	Zero	Alessandra	Sala 1
19.05-19.55	Step Tone	Alessandra	Sala 1
19.10-20.00	Acqua Aerobica	Paolo O.	Piscina 1
19.10-19.55	Hydro Bike	Letizia	Piscina 2

MERCOLEDÌ

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUT.	AREA
8.45-9.35	Yoga	Luisa	Sala 2
10.00-10.50	Fluimove	Paolo M.	Sala 1
10.15-11.00	Acqua Tone	Wilma	Piscina 1
12.50-13.40	Interval Training	Paolo O.	Piscina 1
13.00-13.50	Functional	Pier	Sala 1
14.50-15.40	Hydrogag	Wilma	Piscina 1
15.40-16.30	Acqua Power	Wilma	Piscina 1
16.30-17.20	Corpo Libero	Ale Tira	Sala 1
17.20-18.10	Cross Training	Alessandra	Sala 1
18.10-19.00	Step Dance	Alessandra	Sala 1
18.10-19.00	Acqua Power	Veronica	Piscina 1
19.05-19.55	Step Tone	Paolo M.	Sala 1
20.00-20.50	Cross Training	Paolo M.	Sala 1

Tutte le lezioni in sala 2 / piscina 2 devono essere prenotate in segreteria.

È obbligatorio disdire la propria prenotazione in caso di assenza entro 1h dall'inizio della lezione.

A chi per 3 volte (anche non consecutive) nell'arco di un mese, non si presenta senza disdire, verrà interdetta la possibilità di prenotazione di tutti i corsi in sala 2 / piscina 2 per una settimana.

GIOVEDÌ

ORARIO	ATTIVITA	ISTRUT.	AREA
8.45-9.35	Pilates	Alessandra	Sala 2
9.30-10.15	Nuoto tonic	Wilma	Piscina 1
10.00-10.50	Zumba	Alessandra	Sala 1
13.00-13.50	Functional Step	Alessandra	Sala 1
17.20-18.10	Fit Boxe	Paolo O.	Sala 1
18.10-19.00	Step Tone	Anna	Sala 1
19.05-19.55	Zero	Anna	Sala 2
19.10-20.00	Acqua Tone	Veronica	Piscina 1
19.10-19.55	Hydro Bike	Letizia	Piscina 2

VENERDÌ

ORARIO	ATTIVITA	ISTRUT.	AREA
8.45-9.35	Yoga	Francesca	Sala 2
10.00-10.50	Body Tonic	Pietro	Sala 1
10.15-11.00	Acqua Tone	Elisabetta	Piscina 1
12.30-13.00	Abs	Gaetano	Sala 2
13.00-13.50	Step Tone	Pietro	Sala 1
13.00-13.45	Hydro Bike	Letizia	Piscina 2
15.40-16.30	Acqua Tone	Andrea	Piscina 1
16.30-17.20	Corpo Libero	Matteo	Sala1
17.20-18.10	Step Tone	Alessandra	Sala 1
18.10-19.00	Zumba	Alessandra	Sala 1
19.05-19.55	Functional	Pier	Sala 1
18.10-19.00	Interval Training	Sara	Piscina 1

SABATO

ORARIO	ATTIVITA	ISTRUT.	AREA
8.45-9.30	Pilates Tools	Paolo	Sala 2
10.30-11.20	Step tone	Paolo	Sala 1

DOMENICA

ORARIO	ATTIVITA	ISTRUT.	AREA

Concessionario BMW e MINI
NANNI NEMBER



centro
winning management

Idraulica
BAIGUERA

SPORT
LAND



CPA

il negozio degli sportivi
BMT
sport

OLIMPIA
SPLENDID
HOME OF COMFORT

SanFilippo
nuove idee nuove sport

EUROPA
SPORTINGCLUB
società sportiva dilettantistica

mino
CALZE



FORREST
GUMP
RUNNING & TRAIL

My
Menu

DATTOLA
OTTICA AD ARTE
VIA VICANDARA 20/A - MESSINA
TEL. 090 578707

MAGENTA
HOMME
MAGENTA
FEMME

Joma

ACERBIS



FONDERIE GUIDO GLISENTI S.p.A.